



24. Internationaler Kottenforst-Ville – Waldlauf Sonntag, 17. Oktober 2010

Veranstalter: Lauf-Club Weilerswist e.V.
Start und Ziel: Sportplatz Swisterberg, Am Swisterberg 1, 53919 Weilerswist
Laufstrecken: Sportplatz und befestigte Waldwege
Voranmeldung: Bis Freitag, den 15. Oktober 2010; spätestens 18.00 Uhr

Im Internet unter "www.lc-weilerswist.de"

Informationen: Edelgard und Peter Doebel
Telefon (0 22 35) 17 4 65
Nachmeldung: Bis 30 Minuten vor dem Start
Nachmeldegebühr: 1,00 Euro
Haftung: Nur im Rahmen der Sporthilfe e.V.

Bambini-Lauf/Schüler-Lauf	Klasse	Jahrgang	Start-Zeit
400 m (Bambini)	W 3 bis W 7	2007 - 2003	10.30 Uhr
400 m (Bambini)	M 3 bis M 7	2007 - 2003	10.45 Uhr
800 m (Schülerinnen/EC-Wertung)	W 8 bis W 15	2002 - 1995	11.00 Uhr
1000 m (Schüler/EC-Wertung)	M 8 bis M 15	2002 - 1995	11.30 Uhr

Alle Bambinis und Schüler erhalten eine Urkunde.

5 km Jugend B-Lauf (1 Runde) (mit Eifelcup-Wertung)	Klasse	Jahrgang	Start-Zeit
	MJ/ WJ B	1993 - 1994	12.00 Uhr

Jüngere und ältere Teilnehmer werden automatisch im Jedermann-Lauf gewertet.

Die Zeit-Schnellsten (MJ / WJ B) erhalten einen Pokal und eine Urkunde.

5 km Jedermann-Lauf (1 Runde) (mit Altersklassen-Wertung)	Klasse	Jahrgang	Start-Zeit
	M / W	—	12.00 Uhr

Die Zeit-Schnellsten (M / W) erhalten einen Pokal und eine Urkunde.

5 km (Nordic-)Walking (1 Runde) (ohne Altersklassen-Wertung) (ohne Zeitnahme)	Klasse	Jahrgang	Start-Zeit
	M / W	—	12.05 Uhr

10 km Volks-Lauf (2 Runden) (mit Eifelcup-Wertung)	Klasse	Jahrgang	Start-Zeit
	MJ / WJ A	1991 - 1992	13.00 Uhr
	M / W 20 - 80	nach LAO	13.00 Uhr

Die 3 Zeitschnellsten (M / W) erhalten einen Pokal und eine Urkunde.

Die Zeit-Schnellsten (MJ / WJ A) erhalten einen Pokal und eine Urkunde.

Die Sieger der Altersklassen erhalten eine besondere Auszeichnung.

(Schüler / Schülerinnen und Jugend B dürfen in diesem Lauf nicht starten!)

Startgeld:	Bambini / Schüler	Walking / 5 km	10 km
	2,00 Euro	4,00 Euro	6,00 Euro

Urkunden und Ergebnislisten: Können nach der Veranstaltung im Internet unter "www.lc-weilerswist.de" heruntergeladen und ausgedruckt werden.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !

Keine Duschen vorhanden !